

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBs)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Termine im Januar 2025

Januar 2025 - besondere Termine

(*wir bitten um Anmeldung)

13. & 27.01.2025 14:00 Uhr

Frauengruppe

15.01.25 10:30 Uhr

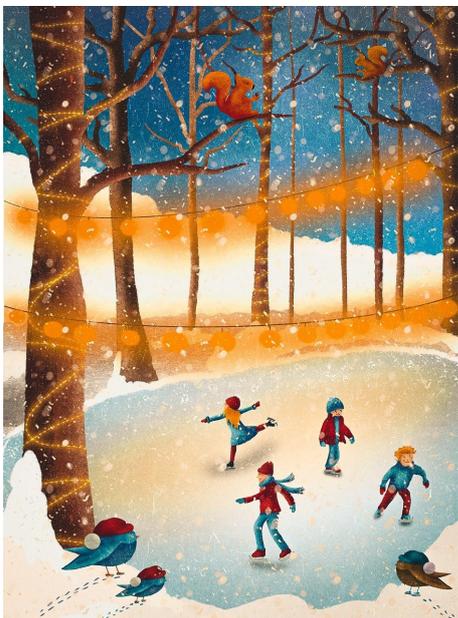
Frühstück mit Jahresplanung *

30.01.2025 ab 14:00 Uhr

Kino-Nachmittag mit Abendbrot*

29.01.2025 11:00 Uhr

Kontaktstellenbesprechung für alle Besucher:innen



Regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr „Mitbring-Frühstück“

11:00 Uhr Spaziergang an der Ruhr

Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr Spaziergang mit Elke*

ab 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe

12:00 Uhr Mittagstisch*

15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

Mittwoch:

10:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

ab 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe

10:00 – 12:00 Uhr „Nadel & Fa-

den“ (Handarbeitsgruppe)

14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“*

Donnerstag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“ (außer am 30.01.2025 wegen KuBS-Kino)

11:00 Uhr Konzentrationstraining oder Vorlesezeit

Freitag:

9:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte
E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370
Internet: www.dmr-teilhabeundwohnen.de

Diakonie 
Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen