

## Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBs)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

### Termine im Januar 2025

#### Januar 2025 - besondere Termine

(\*wir bitten um Anmeldung)

**13. & 27.01.2025 14:00 Uhr**

Frauengruppe

**15.01.25 10:30 Uhr**

Frühstück mit Jahresplanung \*

**30.01.2025 ab 14:00 Uhr**

Kino-Nachmittag mit Abendbrot\*

**29.01.2025 11:00 Uhr**

Kontaktstellenbesprechung für alle Besucher:innen



#### Regelmäßiges Wochenprogramm

(\*wir bitten um Anmeldung)

##### Montag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr „Mitbring-Frühstück“

11:00 Uhr Spaziergang an der Ruhr

##### Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr Spaziergang mit Elke\*

ab 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe

12:00 Uhr Mittagstisch\*

15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

##### Mittwoch:

10:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

ab 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe

10:00 – 12:00 Uhr „Nadel & Fa-

den“ (Handarbeitsgruppe)

14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“\*

##### Donnerstag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“ (außer am 30.01.2025 wegen KuBS-Kino)

11:00 Uhr Konzentrationstraining oder Vorlesezeit

##### Freitag:

9:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)  
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte  
E-Mail: [tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de)  
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370  
Internet: [www.dmr-teilhabeundwohnen.de](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de)

**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen