

KuBs – Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte

Die „Kontakt- und Beratungsstelle“ ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Hagener Str. 7 (City Center 1. Etage)

58239 Schwerte

Telefon: 02304 9407820

Handy: 0152 21893370

E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de

Internet: <http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de/>

Das Programm im November 2024

Besondere Termine (nähere Infos bitte erfragen!):

- 05.11.2024 10:00 Uhr (Treffpunkt KuBs)
Gemeinsamer Ausflug zum
„Adventsmarkt“ Kontaktcafé Iserlohn
- 07.11.2024 11:00 Uhr
Geschichten mit Maria – Vorlesezeit
- 07.11.2024 12:00 Uhr
Gemeinsamer Ausflug zum
„Tag der offenen Tür“ in der Tagesstruktur
- 11. & 25.11.2024 14:00 Uhr
Frauengruppe

- 21.11.24 11:00 Uhr
Gemeinsamer Ausflug zum „Food-Truck“ Iserlohn
(wir bitten um Anmeldung bis 08.11.24!)
- 27.11.2024 11:00 Uhr
Kontaktstellenbesprechung für alle Besucher:innen

Unser regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:15 Uhr Ausblick auf die Woche

11:00 Uhr Spaziergang an der Ruhr

Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

9:00 Uhr Spaziergang mit Elke

ab 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe

12:00 Uhr Mittagstisch*

15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

Mittwoch:

10:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

ab 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe

10:00 – 12:00 Uhr „Nadel & Faden“ (Handarbeitsgruppe)

14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“*

Donnerstag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

11:00 Uhr Konzentrationstraining oder Vorlesezeit

Freitag:

9:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe