

## Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBs)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.



### Termine im Dezember 2024

#### Dezember 2024 - besondere Termine

(\*wir bitten um Anmeldung)

##### 03.12.2024 - 15:00 Uhr

Die „Junge Leute Gruppe“ backt Plätzchen

##### 04.11.2024 - 11:00 - 15:00 Uhr

Adventsbasar mit Kaffee und Kuchen

##### 05.12.2024 11:00 Uhr

Weihnachtsgeschichten mit Maria. Dazu gibt es Bratäpfel.\*

##### 09. & 23.12.2024 14:00 Uhr

Frauengruppe

##### 09.12.24 10:00 Uhr

Ausflug zum Weihnachtsmarkt Unna\*

##### 10.12. 2024

Die „Junge Leute Gruppe“ fährt zum Weihnachtsmarkt

##### 12.12.2024

KuBS geschlossen!

##### 18.12.2024 11:00 Uhr

Kontaktstellenbesprechung für alle Besucher:innen

##### 18.12.2024 12:00 Uhr

Weihnachtswichteln

##### 19.12.2024 ab 15:00 Uhr

Kino-Nachmittag mit Abendbrot

#### Regelmäßiges Wochenprogramm

(\*wir bitten um Anmeldung)

##### Montag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“  
10:15 Uhr Ausblick auf die Woche  
11:00 Uhr Spaziergang an der Ruhr

##### Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“  
10:00 Uhr Spaziergang mit Elke\*  
ab 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe  
12:00 Uhr Mittagstisch\*  
15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

##### Mittwoch:

10:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“  
ab 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe  
10:00 – 12:00 Uhr „Nadel & Faden“ (Handarbeitsgruppe)  
14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“\*

##### Donnerstag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“  
11:00 Uhr Konzentrationstraining oder Vorlesezeit

##### Freitag:

9:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“  
10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)  
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte  
E-Mail: [tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de)  
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370  
Internet: [www.dmr-teilhabeundwohnen.de](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de)

**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen