

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBs)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.



Termine im Dezember 2024

Dezember 2024 - besondere Termine

(*wir bitten um Anmeldung)

03.12.2024 - 15:00 Uhr

Die „Junge Leute Gruppe“ backt Plätzchen

04.11.2024 - 11:00 - 15:00 Uhr

Adventsbasar mit Kaffee und Kuchen

05.12.2024 11:00 Uhr

Weihnachtsgeschichten mit Maria. Dazu gibt es Bratäpfel.*

09. & 23.12.2024 14:00 Uhr

Frauengruppe

09.12.24 10:00 Uhr

Ausflug zum Weihnachtsmarkt Unna*

10.12. 2024

Die „Junge Leute Gruppe“ fährt zum Weihnachtsmarkt

12.12.2024

KuBS geschlossen!

18.12.2024 11:00 Uhr

Kontaktstellenbesprechung für alle Besucher:innen

18.12.2024 12:00 Uhr

Weihnachtswichteln

19.12.2024 ab 15:00 Uhr

Kino-Nachmittag mit Abendbrot

Regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“
10:15 Uhr Ausblick auf die Woche
11:00 Uhr Spaziergang an der Ruhr

Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“
10:00 Uhr Spaziergang mit Elke*
ab 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe
12:00 Uhr Mittagstisch*
15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

Mittwoch:

10:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
ab 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe
10:00 – 12:00 Uhr „Nadel & Faden“ (Handarbeitsgruppe)
14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“*

Donnerstag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
11:00 Uhr Konzentrationstraining oder Vorlesezeit

Freitag:

9:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte
E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370
Internet: www.dmr-teilhabeundwohnen.de

Diakonie 
Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen